

YOGA auf dem Bauernhof

ab 1.04. Dienstag um 17:30 Uhr

5 Mal 90 Minuten für 80 €

Bei schönem Wetter draußen, sonst drinnen
üben wir zusammen grundlegende Asanas /
Körperübungen des Hatha-Yoga
sowie Pranayama / Atemübungen

und Meditation

Termine:

01.04.

08.04.

15.04.

13.05.

20.05.

Wo?

Esterer Hof

5★ Ferienbauernhof bei Seeon

(Location auf der Rückseite)

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Kissen, Yogamatte

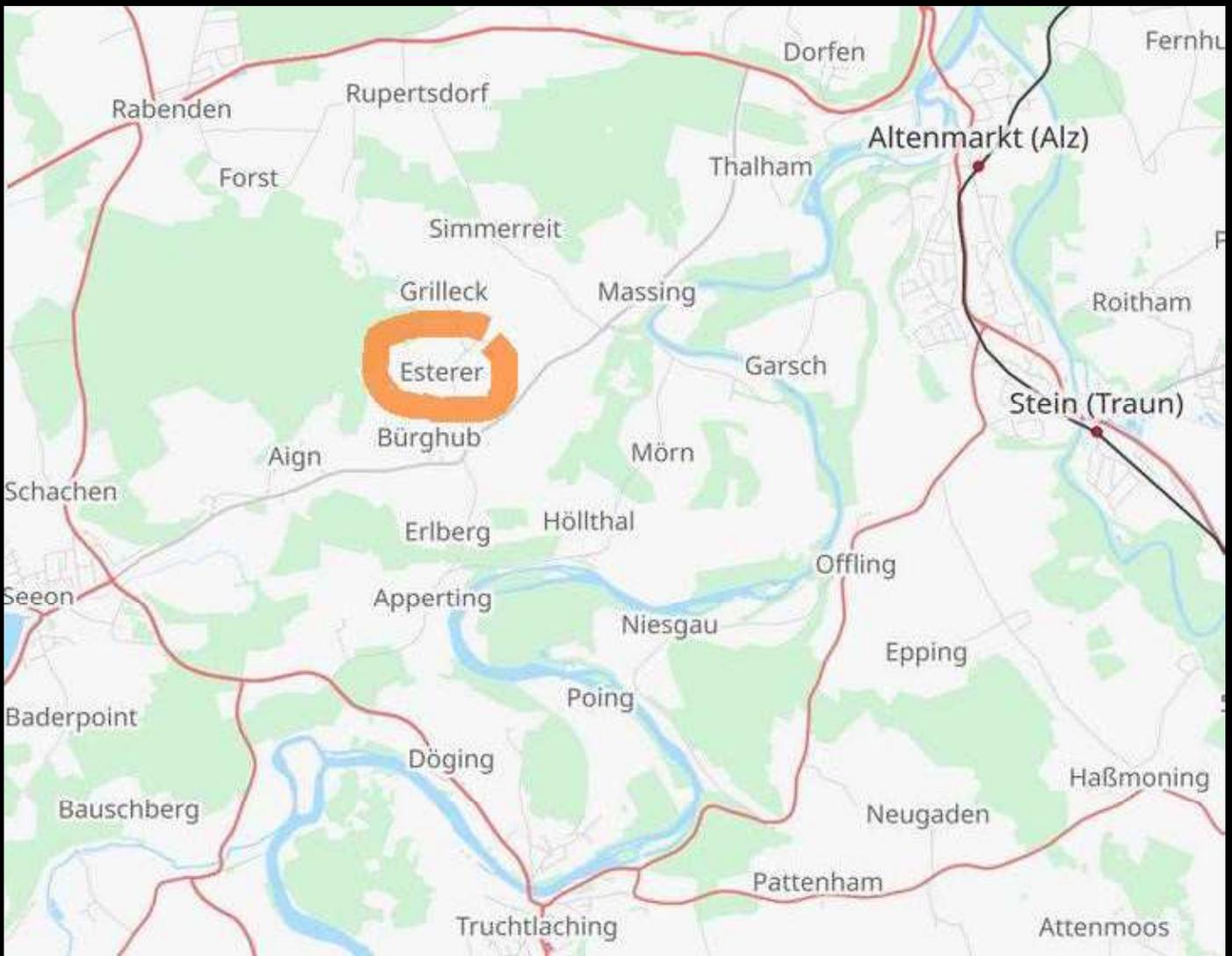
mit Michael Gschwendtner

Yogalehrer 200 h, Yoga Alliance

Kontakt: michael-gsc@gmx.de

+49 171 3561252





Esterer Hof , Esterer 1, 83370 Seeon, www.estererhof.de



 [kumba.yoga](https://www.instagram.com/kumba.yoga)