



YOGA

“strong & flexible”



Schenke dir 60 Minuten nur für dich auf deiner Yogamatte.

In diesem Kurs erwartet dich eine Mischung aus kraftvollen Asanas und wohltuender Entspannung um dich so mit deinem Körper, Atem und Geist zu verbinden.

Wann?

jeden Donnerstag

Kurs 1 : 19:00 – 20:00 Uhr

Kurs 2 : 20:15 – 21:15 Uhr

Wo?

Wohlfühlhaus Chiemsee

Ludwig-Thoma-Str. 5

83358 Seebruck

Info & Anmeldung:

0151/46319892 Instagram: @mamaszenzone

