

# **YOGA** auf dem Bauernhof

**ab 3.09. Mittwoch um 17:30 Uhr**

**9 Mal 90 Minuten für 150 €**

**- auch Einzeltermine möglich -**

**Bei schönem Wetter draußen, sonst drinnen  
üben wir zusammen grundlegende Asanas /  
Körperübungen des Hatha-Yoga  
sowie Pranayama / Atemübungen  
und Meditation**

**Wo?**

**Esterer Hof**

**5★ Ferienbauernhof bei Seeon**

**(Location auf der Rückseite)**

**Bitte mitbringen:**

**bequeme Kleidung, Kissen, Yogamatte**

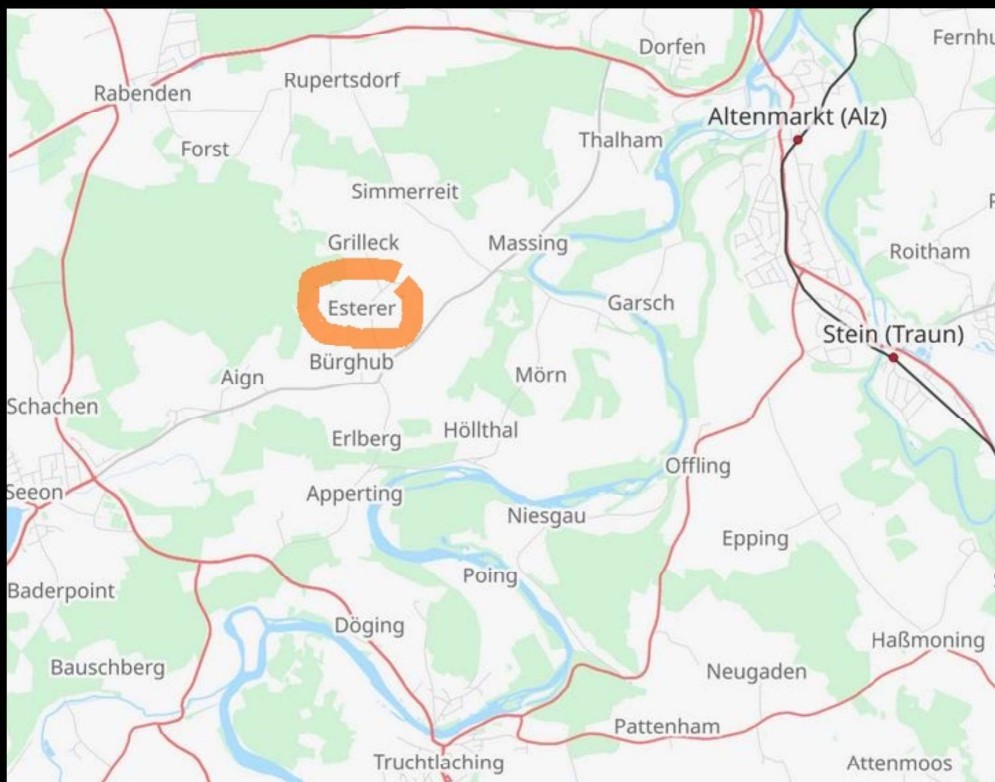
**mit Michael Gschwendtner**

**Yogalehrer, Yoga Alliance**

**Kontakt: [michael-gsc@gmx.de](mailto:michael-gsc@gmx.de)**

**+49 171 3561252**





**Esterer Hof , Esterer 1, 83370 Seeon, [www.estererhof.de](http://www.estererhof.de)**

