

YOGA auf dem Bauernhof

ab **11.09.** jeden Mittwoch um 17:30 Uhr

8 Mal **90** Minuten für **150 €**

bei schönem Wetter draußen, sonst drinnen
üben wir zusammen grundlegende Asanas /
Körperübungen des Hatha-Yoga
sowie Pranayama / Atemübungen
und Meditation

Wo?

Esterer Hof

5★ Ferienbauernhof bei Seon

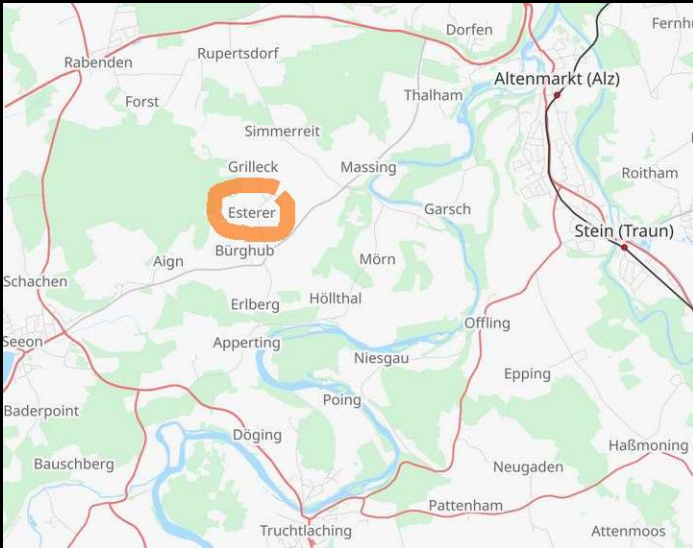
(Location auf der Rückseite)

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Kissen, Yogamatte, Decke

mit Michael Gschwendtner
Yogalehrer 200 h, Yoga Alliance
Kontakt: +49 171 3561252
michael-gsc@gmx.de





Esterer Hof , Esterer 1, 83370 Seeon, www.estererhof.de

